

Slik forklarer du ISIVET før bruk:

«Vi skal nå kartlegge noen faktorer som vi vet har betydning for helse og opplevd livskvalitet samt for trivsel og motivasjon i arbeidet.

Du skal finne ut hvor du befinner deg på en skala fra 1 til 10 i forhold til hver enkelt av disse faktorene. Dette gjør du ved å se på en tabell som gir deg eksempel på hvordan situasjonen kan være på de ulike nivåene. I tabellen ser du at tallet 1 representerer en verst tenkelig situasjon, mens tallet 10 en situasjon hvor denne faktoren er så bra man kan håpe på og ikke representerer noe problem, slik du vurderer det. Alle hele tall fra 1 til 10 kan brukes, også de som ikke har en eksempeltekst.

Når du har funnet ditt nivå for alle faktorene, legger vi skåringene inn i det digitale verktøyet, og så skal vi sammen se på resultatet. Resultatet er to ulike figurer med hvert sitt areal, ett for livskvalitet og ett for arbeidsforhold. Disse arealene visualiserer situasjonen på jobb og situasjonen i livet for øvrig, slik du opplever det nå. Jo større areal, jo bedre situasjon.

Med utgangspunkt i disse arealene, starter vi arbeidet med å planlegge tiltak for bedret livskvalitet og deltagelse i eget liv og i arbeidslivet»

Videre forløp - se også «ISIVET trinn-for-trinn»

Når skåringene er gjort og arealene foreligger, starter behandler med å sjekke ut med personen om arealstørrelsen umiddelbart virker riktig i forhold til hvordan det kjennes ut når man skal tenke om arbeidet og om livet for øvrig.

Husk at verdien 1 ligger på den innerste sirkelen i figuren, mens verdien 10 helt ytterst. Dermed blir små totalareal et uttrykk for en situasjon med mange utfordringer.

Arealvurderinger og samtalen rundt dette, er ment å skulle lede til en felles forståelse av situasjonen med synliggjøring av hvilke ressurser og hvilke problemområder personen har. Med utgangspunkt i denne forståelsen, utarbeider man i fellesskap en rehabiliteringsplan hvor den overordnede målsetningen er bedret helse og livskvalitet samt økt yrkesdeltagelse.